



COLEGIO JOSÉ MARTÍ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
Resolución No. 2117 de 18 de julio de 2002
DANE 11100136769. NIT.8000111459



NIVELACIÓN 2025	
GRADO - CURSO:	SEGUNDO
ASIGNATURA:	EDUCACION FISICA
NOMBRE DEL DOCENTE:	HELVERT SARMIENTO

PLANEACIÓN GENERAL DE LA NIVELACIÓN	
PROPÓSITO GENERAL	
Estimular y fortalecer las competencias comunicativas, cognitivas, convivenciales y psicomotrices de los estudiantes	
PROPÓSITOS ESPECÍFICOS	
APRENDER A SER	Trabaja de manera ordenada durante la prueba
APRENDER A CONOCER	Reconoce los conceptos de equilibrio y salto.
APRENDER A HACER	Ejecuta adecuadamente la lateralidad con respecto a otra persona

EVALUACIÓN			
ACTIVIDAD	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	METODOLOGÍA	RECURSOS
Actividad 1	Reconocimiento de la lateralidad con respecto a otra persona	Comando directo	Compañeros.
Actividad 2	Claridad en los conceptos saltar y parar.	Asignación de tareas	Conos, Aros, lazos, marcas, bastones, colchonetas.
Actividad 3	Asimilación para recoger y trasladar diferentes objetos	Comando directo	Conos, colchonetas, aros, conos, balones,

FLUJO DE ACTIVIDADES
Actividad 1: con ayuda de un compañero o del profesor el estudiante debe ubicarse de acuerdo a la indicación (ubícate a la derecha o izquierda de...)
Actividad 2: en diferentes estaciones se llevará a cabo una serie de pruebas para medir su desarrollo en la carrera y salto con elementos.

Actividad 3: con ayuda de un compañero el estudiante debe realizar un recorrido en la cancha siguiendo las instrucciones del profesor para recoger y trasladar los objetos que se le indiquen.